ОТРОЧЕСТВО (13—15 ЛЕТ) И ЮНОСТЬ (ДО 18 ЛЕТ) — ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ ТРУДНОЕ ВРЕМЯ.

Грани этих периодов размыты, условны, поэтому ребят этого возраста называют то юношами, то подростками.
Некоторые уже достигли половой зрелости, другие находятся в середине процесса созревания.
Сказывается закон неравномерности индивидуального развития. Так же неравномерно происходит и умственное, социальное, нравственное развитие.
Не совпадают эти развития в различных жизненных сферах.
Ребенок может быть вполне взрослым физически, но умственно и социально оставаться подростком.
И все же юноши и девушки, так или иначе, сталкиваются с одинаковыми проблемами: взаимоотношения с родителями, сверстниками, учителями, одиночество, первая любовь, выбор профессии.

Родители!

Помните, что вы тоже люди.
Дайте себе отдохнуть.
Не требуйте от себя невозможного.
Не всегда старайтесь сделать "как лучше".
Подумайте, к чему это может привести.
Будьте великодушны: помогите своим детям найти с вами общий язык.
Любите друг друга. Не стесняйтесь говорить об этом, научитесь выражать свою любовь словами.

ГКОУ МО Центр «Ариадна»

учреждено и курируется Министерством образования Московской области

ЦЕНТР «АРИАДНА»

Наш адрес:
Московская область,
Люберецкий район, пос.Октябрьский,
улица Ленина, дом 1.
Тел.: +7(495) 558-01-36; +7(495) 558-96-04.
Электронный адрес: ariadnanarko@mail.ru

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ УТВЕРЖДЕНА МИНИСТЕРСТВОМ ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Проезд:
от метро «Выхино»:
маршрутное такси 144, автобус 323;
от метро «Кузьминки»:
маршрутное такси 558к,979к;
от метро «Котельники»:
1103, 1223к, 144к,67, 979к

Остановка «Красное знамя»

МОТИВАЦИЯ ПОДРОСТКА к изменению

ПОЛОЖЕНИЕ ПОДРОСТКА В СЕМЬЕ И ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ

Основная проблема, возникающая у подростков, — это проблема взаимоотношений с родителями. В юношеском возрасте ребенок избавляется от детской зависимости и переходит к отношениям, которые основаны на взаимном доверии, уважении и относительном, но неуклонно растущем равенстве. В большинстве семей процесс проходит болезненно и воспринимается как вызывающее поведение. Подростковый возраст — время проверки всех членов семьи на социальную, личностную и семейную зрелость. Оно протекает с кризисами и конфликтами. В этот период все скрытые противоречия выходят наружу. Так начинается отделение подростка от родителей, противостояние им. Ребенок может стать грубым, резким, критиковать родителей и других взрослых.

Раньше близкие многого не замечали в ребенке, верили в непогрешимость своего авторитета, и вот состоялось как бы свержение их с пьедестала. Происходит это потому, что в глазах подростка мать и отец остаются источником эмоционального тепла, без которого он чувствует себя беспокойно.
Остаются они и властью, распоряжающейся наказаниями и поощрениями, и примером для подражания, воплощающим в себе лучшие человеческие качества, и старшим другом, которому можно доверить все. Но со временем эти функции меняются местами. Взрослые должны всегда помнить, что подросткам хочется видеть в родителях друзей, которые помогут решить проблемы самосознания и самоопределения. Самому сделать это бывает не под силу, появляется чувство безысходности, и не от отсутствия информации, а от отсутствия взаимопонимания, сочувствия.
Причем юношам и девушкам часто легче поговорить о проблемах со взрослым, чем с ровесником.
Перед родителями легче проявить беспомощность, слабость, незащищенность. Если, конечно, в семье нет эмоционального напряжения. Если же это напряжение присутствует, не избежать конфликтов.

Если подросток чувствует любовь родителей, к нему внимательны, но не навязчивы, то и этот сложный период взросления пройдет у ребенка, скорее всего, гладко, без срывов. И наоборот, если подросток ощущает заброшенность, ненужность, то появляется черствость, эгоизм, агрессия по отношению к другим. Если очевидна сложность в общении родителей с подростками, то, скорее всего, это противоречие между стремлением детей быть самостоятельными и желанием родителей видеть их послушными и зависимыми, как в детстве. Однако это лишь видимая часть айсберга.
На самом деле в подростковый период между родителями и детьми обостряются конфликты "поколений", связанные с возрастной дистанцией. Те проблемы, которые волнуют подростка, для родителей не представляют ничего серьезного, так как они уже их преодолели и забыли. Юность кажется им безоблачной и беспроблемной, то есть идеальным временем, в котором все просто и легко. А то, что для родителей является важным, о чем они хотели бы предупредить своих детей, совершенно этих детей не волнует. Они еще далеки и от ответственности 35-45-летних, и от опыта, надежд, исканий.