# Признаки употребления психоактивных веществ, в том числе «дизайнерских»

ГВС по детской наркологии МЗМО
заместитель главного врача ГБУЗ МО МОКНД по детству

О.Ю. Волкова

# ООН В РОССИИ №4 (126)

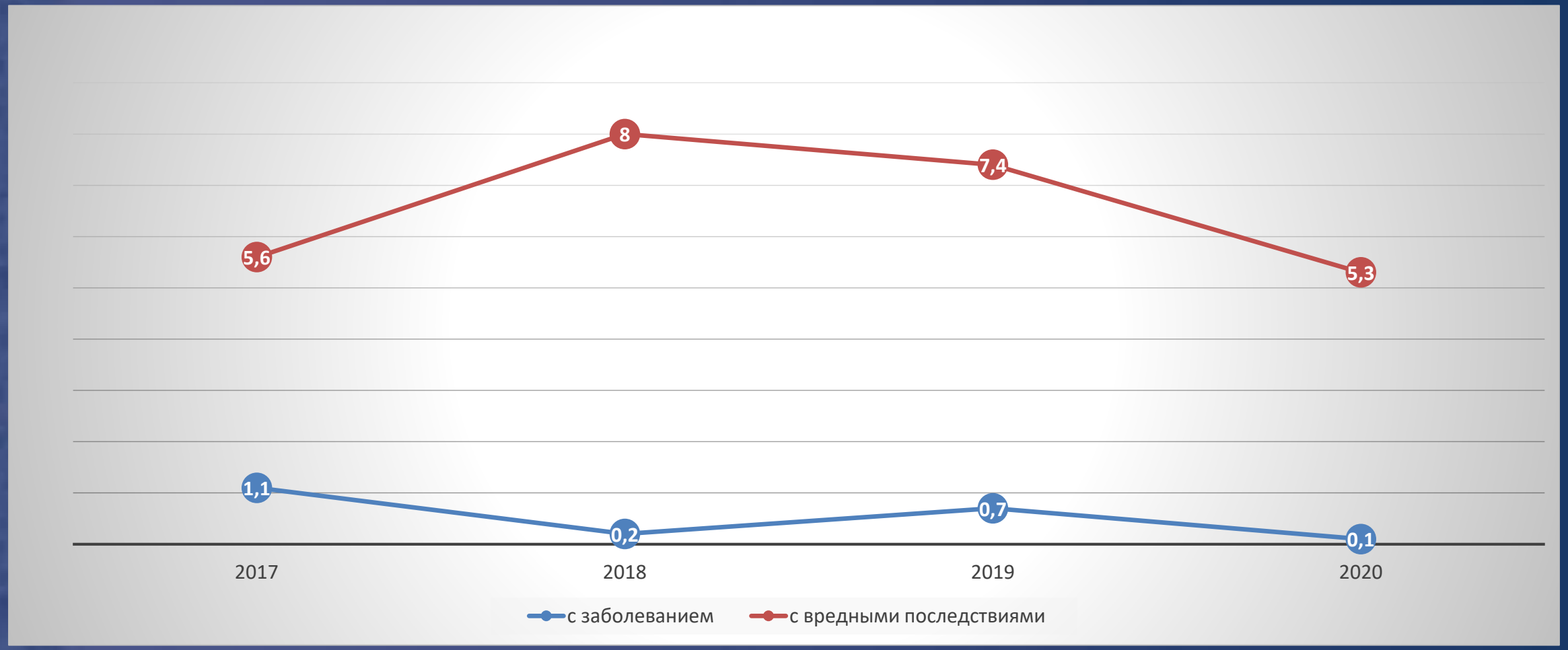
- «В целом наркоситуацию в России можно характеризовать как стабилизирующуюся.

Политика государства, направленная на снижение доступности наркотиков, реализация программ первичной профилактики алкоголизма и наркомании, программ по формированию здорового образа жизни, направленных на семью, детей и молодежь, оказали значительное влияние на снижение злоупотребления алкоголем и наркотиками. За последние 20 лет сократилось число пациентов, употребляющих наркотики инъекционным способом. Тем не менее выросла доля пациентов с зависимостью от других наркотиков (включая новые), особенно психостимуляторов и каннабиноидов. О реальном снижении уровня распространенности употребления алкоголя и наркотиков среди подростков и молодежи свидетельствуют социологические и эпидемиологические исследования. В связи с распространением так называемых «новых», «синтетических», «дизайнерских» наркотиков явление наркотизма видоизменяется, происходит увеличение скрытости (латентности) наркопотребления. Кроме того, наркопотребление распространяется не только среди «маргинализированных» слоев населения, но и среди социально-адаптированных граждан трудоспособного возраста».

# «Наша цель – вырастить полноценную личность, стремящуюся к познанию мира, а не к уходу от проблем в параллельную реальность»

- Галина Корчагина, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе Национального научного центра наркологии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им.В.П. Сербского» Минздрава России, член Международного комитета по контролю над наркотиками (МККН) с 2010 г.по 2015 гг. и с 2017 г. по настоящее время. Входит в Постоянный комитет по исчислениям и в Административно-финансовый комитет МККН.

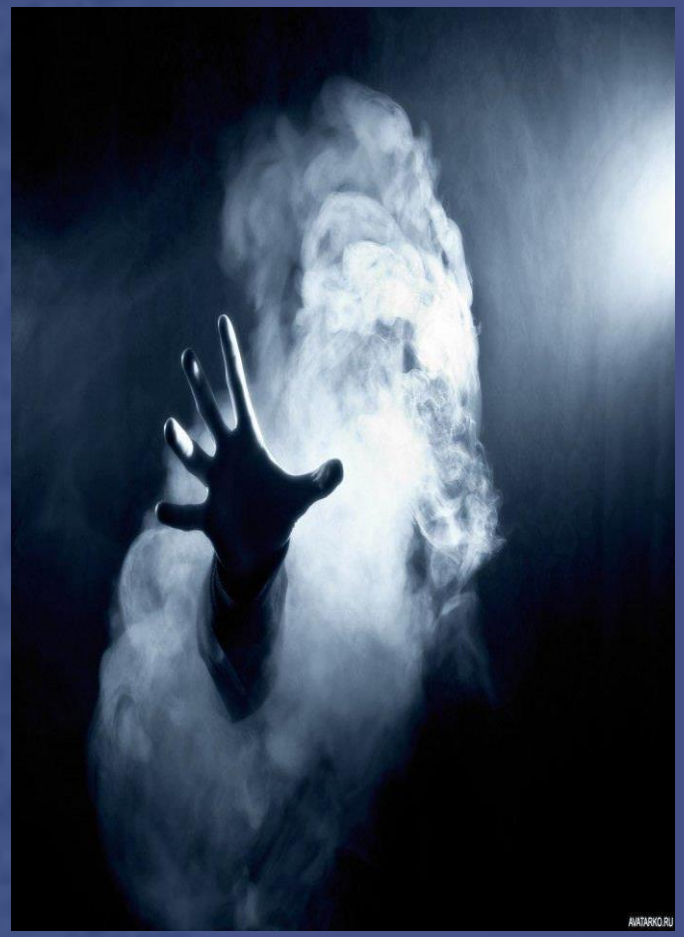
# Число лиц, взятых под наблюдение впервые в жизни в связи с заболеванием, связанным с потреблением наркотических средств и с пагубным употреблением (на 100 тысяч населения)



# Общие признаки зависимости

- Ежедневно общаясь с ребенком, обращайте внимания на наличие таких косвенных признаков:
  • опьянение без запаха;
  • незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
  • нарушение сна: много спит или перестаёт спать;
  • периодически много ест или совсем теряет аппетит;
  • частые смены настроения, депрессия, уход в себя;
  • проведение времени в компаниях асоциального типа;
  • частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
  • резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов;
  • потеря интереса к обычным развлечениям, привычному время препровождению, спорту, любимым занятиям;
  • постоянно просит деньги, не говорит, на что потратит;
  • из дома пропадают вещи;
  • на кухне исчезли ложки;
  • изменилась речь, появились незнакомые слова;
  • избегает раздеваться даже на пляже; постоянно ходит в одежде с длинными рукавами;
  • реже стал бывать дома, чаще на дискотеках, закрытых компаниях; новые знакомые сплошь подозрительные лица, избегающие встречи с вами;
- • все меньше и неохотнее беседует с родными;
  • беспричинное возбуждение, смех, агрессия, быстро сменяющиеся апатией, сонливостью, бессонницей;
  • запор сменяется диареей;

# ВЕЙПИНГ (ПАРОКУРЕНИЕ)




Вейпинг (парокурение) – использование для курения электронных систем доставки никотина и электронных систем доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДН/ЭСДПН), которые нагревают раствор (е-жидкость) для продуцирования аэрозоля, содержащего ароматизаторы в растворе пропиленгликоля или/и глицерина. ЭСДН/ЭСДПН составляют неоднородную группу с существенными различиями в отношении образования токсичных веществ и доставки никотина. На рынке представлены различные виды изделий. Количество и уровень токсичных веществ в среднем ниже или намного ниже, чем в сигаретном дыме. Однако уровни токсичных веществ могут в значительной степени варьироваться и достигать более высоких уровней, чем в табачном дыме. Ряд металлов (свинец, хром, никель) и формальдегид могут присутствовать в аэрозоле в концентрациях, равных или превышающих концентрации традиционных сигарет.

# Опасность вейпинга для здоровья

Ароматизаторы с запахом попкорна, корицы и вишни при долговременном употреблении способны создавать ощутимые опасности для здоровья. При этом использованию ЭСДН сопутствуют все риски, связанные с употреблением никотина. На данный момент невозможно с каким-либо уровнем научной достоверности привести конкретные цифры, показывающие, насколько использование изделий «безопаснее» по сравнению с курением, так как сложные смеси, содержащиеся в жидкостях ЭСДН/ЭСДПН, способны оказывать токсическое воздействие даже при низких и весьма низких концентрациях.

Безопасен ли вейпинг для здоровья окружающих?

Уровни содержания некоторых металлов (никель, хром) во вторичном аэрозоле выше, чем при пассивном курении и выше, чем в окружающей среде. Содержание никотина, ацетальдегида и формальдегида при вейпинге выше, чем в окружающей среде. В этой связи, вторичный аэрозоль представляет собой новый источник загрязнения воздуха и воздействие пара электронной сигареты на окружающих способно вызвать неблагоприятные последствия для их здоровья.

Может ли вейпинг побуждать молодежь к употреблению никотина и курению? Имеющиеся исследования показывают, что использование ЭСДН/ЭСДПН несовершеннолетними, которые никогда не курили, не менее чем вдвое увеличивает вероятность того, что они начнут курить.

# АЙКОС

Что это? Это электронная сигарета, то есть очередное устройство, для доставки никотина в организм человека. Иной способ нагревания табака. Иными словами, поджигание табака не осуществляется, как в обычных сигаретах, а в отличие от сигарет и сигар, IQOS обеспечивает нагревание табака до температуры в 350 градусов по Цельсию. Айкос способствует приобщению подростков к курению, молодежь – целевая аудитория производителей. Табак в нем пропитан глицерином, пропиленгликолем.

Вред:

- действие табака,
- влияние глицерина провоцирует приступы аритмии и сердечную недостаточность, головную боль.
- другая составляющая стиков – пропиленгликоль. Клиника отравления пропиленгликолем: Он может вызвать гемолиз, тугоухость, внезапный коллапс, сердечные аритмии и асистолию, поражение печение и почек.

# Можно ли Айкос использовать для отказа от курения?

# НПАВ. Определение

- Новые психоактивные вещества (далее НПАВ) - синтетические аналоги нелегальных веществ, производимые и распространяемые в обход антинаркотического законодательства и представляющие трудности для обычных процедур выявления.
- Первые НПАВ появились в 60-х годах прошлого столетия. В ряде случаев, вещества, которые в последующем были отнесены к НПАВ, были синтезированы в недрах научных лабораторий крупных университетов и фармацевтических компаний для научных целей.
- В конце двадцатого века, меняя основную формулу веществ уже находящихся под контролем и оказывающих определенный психотропный эффект, в подпольных лабораториях стали создавать НПАВ с целью обхода законодательных ограничений принятых в большинстве стран мира.
- Получаемые химические производные психоактивных веществ со специально смоделированной структурой, как правило, сохраняют, а часто и увеличивают наркогенные свойства и потенциал этих веществ.

# Дизайнерские наркотики

ДН – синтетические аналоги нелегальных веществ, производимые и распространяемые в обход антинаркотического законодательства и представляющие трудности для обычных процедур выявления.

ДН, «легалка» легко синтезируются, оказывают психотропное действие, обладают острой токсичностью, которая часто проявляется в виде психических и соматических нарушений.

ДН включают: синтетические каннабиноиды (SC, спайсы), замещенные катиноны (мефедрон, метилон, метилендиоксипировалерон), синтетические галлюциногены (251-NBOM или N-бомбы), синтетические опиоиды (оксиморфон и оксикодон, дигидроморфон и дигидрокодон, класс под названием "соединения Бентли").

# Спайсы. Определение

- Синтетические каннабиноиды - большая группа разных химических соединений, не связанных между собой, которые взаимодействуют с $CB_1$ и $CB_2$ каннабиноидными рецепторами, вызывая психотропные эффекты, сходные с действием дельта-9-тетрагидроканнабинола. Первоначально синтетические каннабиноиды были синтезированы для изучения эндоканнабиноидов (эндогенные нейромедиаторы, связывающиеся с каннабиноидными рецепторами) и возможного применения в терапевтических целях.
- Синтетические каннабиноиды позиционируются на рынке незаконного потребления НПАВ как «курительные благовония» из ароматических травяных смесей, расфасованные в визуально привлекательные пакетики с формальной надписью «Not for human consumption» (не для употребления человеком) и в основном используются для курения с целью достижения эффекта опьянения по каннабисному типу.
- В настоящее время группа синтетических каннабиноидов обладает большим структурным разнообразием.

# Спайсы. Острая интоксикация

Субъективные признаки острой интоксикации:
субъективно переживаемое состояние благодушия, безмятежности,
ощущение повышенных возможностей,
гиперактивность, эмоциональный подъем.

Объективные признаки интоксикации:
мидриаз, инъецированность склер,
миорелаксация: расслабление речевой мускулатуры, невнятность речи,
снижение температуры тела, гипотермия,
умеренная анальгезия,
сухость во рту.

# Пример употребления спайсов

Подросток начал пропускать занятия в школе, потом вообще перестал ходить в школу. Стал лживым. Появились друзья, о которых не рассказывает.
Не говорит с ними по телефону в присутствии родителей – уходит к себе в комнату или говорит, что перезвонит. Постепенно становится крайне раздражительным, уходит от любых разговоров с родителями, отключает телефон, чтобы никто не мог просмотреть сообщения, контакты или списки звонков. С течением времени начинает долго думать, становится неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает воровать из дома, развивается бред преследования.
Употребление «спайсов» – причина подростковых суицидов. Как правило, из-за падения с высоты, так как при развитии психоза подросток может просто захотеть «полетать».

# Осложнения острой интоксикации

- Из-за трудностей дозирования и повышенного сродства к CB рецепторам нередко интоксикация синтетическими каннабиноидами осложняется присоединением слуховых и зрительных галлюцинаций, синдромом диссоциации и деперсонализации, параноидными приступами, агрессивностью, суицидальными мыслями с их возможной реализацией, спутанностью сознания и дезориентацией.
- Наблюдаются неврологические нарушения в виде эпилептиформных припадков, нарушений координации, гипо- или гипертонуса.
- Со стороны сердечно-сосудистой системы наиболее часто наблюдаются: тахикардия, сменяющаяся брадикардией, гипер- и гипотензия, боли за грудиной и нарушения сердечного ритма.
- Известно о развитии острой почечной недостаточности, инфаркта миокарда, ишемического инсульта, метаболических нарушениях (гипокалиемии и гипергликемии) и даже о летальных исходах.

# Соли. Определение

- Синтетические катиноны - это группа химических соединений, которая является структурным производным катинона - главного действующего вещества растения кат (catha edulis), произрастающего на Аравийском полуострове и в Восточной Африке.
- Синтетические катиноны представляют собой в-кетофениламины и химически подобны амфетамину и метамфетамину.
- Механизм действия синтетических катинонов связан с ингибированием обратного захвата моноаминовых трансмиттеров - норадреналина, дофамина и серотонина, что приводит к развитию стимулирующего и эйфоризирующего эффектов.
- Синтетическими катинонами, находящимися под международным контролем, являются: катинон, меткатинон, катин и пировалерон.
- Синтетические катиноны стали широко известны в конце 2000-х годов в Европе и США благодаря эвфемизму «соли для ванн».

# Соли. Признаки острой интоксикации.

- Субъективные признаки острой интоксикации:

эйфория,

ускорение мышления,

повышение двигательной активности,

сексуальное влечение

Объективные признаки интоксикации:

мидриаз,

повышение АД, тахикардия,

бледность кожных покровов,

повышение сухожильных рефлексов,

интенционный тремор.

# Осложнения острой интоксикации

- Нарастание интоксикации сопровождается присоединением галлюцинаций, паранойи, бессонницы, ажитации, суицидальных мыслей, головных болей, болей в груди, тризма, бруксизма.
- К неблагоприятным эффектам острой интоксикации также относятся: потеря аппетита, неясность зрения, тревожность, депрессия после применения вещества, спутанность сознания, потеря памяти, агрессия.
- К тяжелым осложнениям приема синтетических катинонов относят: острую печеночную или почечную недостаточность, гипертензию, серотониновый синдром и рабдомиолиз.
- Имеются сведения о смертельных передозировках синтетическими катинонами.
- При длительном применении синтетических катинонов наблюдается формирование синдрома зависимости.

# Когда необходимо вызвать «Скорую медицинскую помощь»?

- Достаточно одного показания из перечисленных:

1. Угнетение сознания – реагирует только на болевые раздражители или сознание отсутствует.
2. Боль в груди по типу стенокардии (давящая, сжимающая).
3. Судороги, похожие на эпилептический припадок.
4. Температура более 38, не спадающая после 15 минут покоя или более 40 при однократном измерении.
5. Пульс более 140 в минуту в течение более 15 минут.
6. Артериальное давление: систолическое («верхнее») менее 90 или более 180 при двух измерениях с интервалом в 5 минут.
7. Выраженное двигательное возбуждение, сопровождающееся чувством тревоги страха, бредом преследования, или агрессия без улучшения в течение 15 минут.

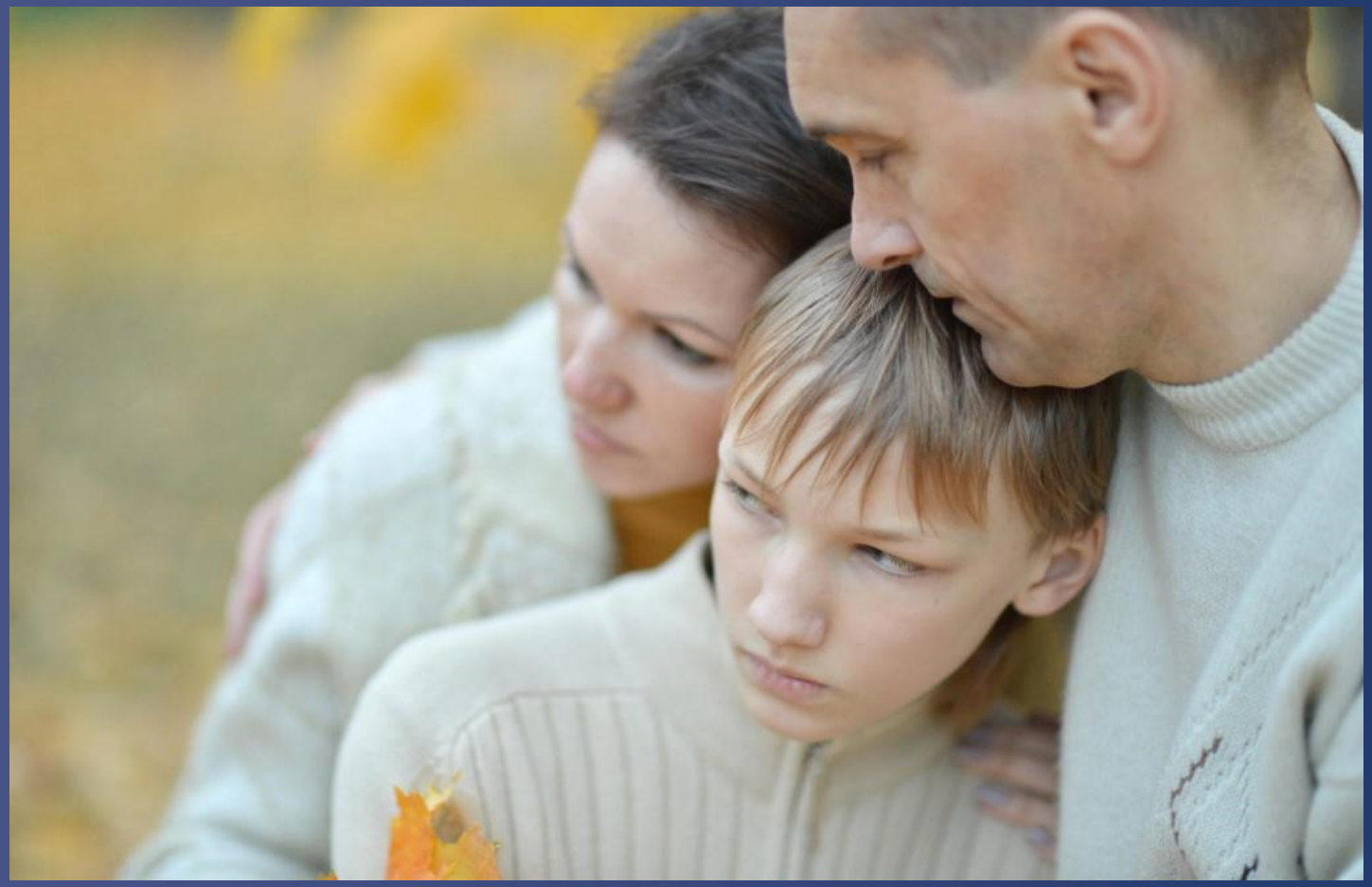
# Пример употребления «солей»

- Подросток часто отпрашивается в ночные клубы или не появляется дома. Исчезает на несколько дней. Возвращаясь, долго спит и очень голоден. Уходя из дома, пропадает все на большие сроки, не отвечает на звонки. Становится все более агрессивным. Общается свысока, с гонором. Все хуже ориентируется в окружающем, никогда не может назвать текущую дату. С течением времени становится подозрительным, испытывает слуховые и зрительные обманы восприятия. Задергивает шторы, закрывает все окна и двери, всего боится, начинает носить с собой оружие. Перестает спать по ночам. Следует отметить, что потребители «солей»-самая тяжелая в отношении лечения и реабилитации категория. Чаще всего требуется длительное лечение в психиатрическом стационаре с последующей длительной медицинской и социальной реабилитацией в условиях круглосуточного наблюдения.

# Задачи работы в области профилактики

- Задачи работы в области профилактики концептуально не меняются; изменяются лишь частные вопросы профилактики употребления наркотических средств, особенно среди групп высокого риска, в том числе среди лиц молодого возраста.
- Крайне важным является предотвращение первой пробы наркотиков.
- Антинаркотическая профилактика должна тонко настраиваться на особенности сегодняшнего подрастающего поколения, учитывать менталитет, интересы, ценности, мировоззрение современного подростка. Наша цель остается прежней – вырастить полноценную самодостаточную личность, стремящуюся к познанию мира, а не к уходу от сложностей и проблем в параллельную реальность.
- Профессионально организованная профилактика оказывает значительное влияние на преобразование и улучшение функционирования общества на многих уровнях, однако требует инвестиций в обучение профессионалов в области профилактики, проведения профилактических программ достаточной продолжительности и в наиболее чувствительные возрастные периоды, включая раннее детство, младший школьный и подростковый возраст, включающие родителей, школьный персонал, психологов и других специалистов, программы профилактики на рабочих местах.

! Будьте аккуратны и тактичны. Необоснованное обвинение в употреблении наркотических средств может нанести психологическую травму и привести к противоположному эффекту



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!